



Formació
Dipsalut

Programa de formació

ACCIONS FORMATIVES GRATUÏTES

**Primer Semestre
del 2024**



Dipsalut
Diputació de Girona



Formació
Dipsalut

Índex

Presentació4

Informació pràctica.....5

Resum de cursos.....8

Accions formatives

1. Legionel·la13

2. Aigües de consum humà.....18

3. Piscines.....21

4. Seguretat alimentària.....24

5. Atenció a les persones27

6. Benestar i cures.....52

7. Igualtat i diversitat.....64

8. Desfibril·ladors externs automàtics (DEA).....74

PRESENTACIÓ

Facilitar l'actualització de coneixements i competències als professionals que interveuen en salut pública i acció social és una de les prioritats de Dipsalut.

Creiem fermament que formar-se de manera continuada és clau per millorar el disseny, la implementació i l'avaluació dels programes i actuacions que es desenvolupen en aquests grans àmbits.

És per això que posem a la vostra disposició una àmplia oferta de cursos que impliquen persones especialitzades en cadascuna de les matèries. Unes formacions gratuïtes que s'adaptin als perfils i requeriments específics, cada vegada més amplis i diversos, del món municipal.

Com a novetats, hem organitzat diferents propostes formatives: un curs orientat a la perspectiva antiracista en la gestió municipal, un sobre l'abordatge de la pornografia i els seus impactes, i un últim sobre el consum d'alcohol i altres drogues i com abordar-les des del municipi.

A més, seguim oferint propostes que incorporen algunes de les temàtiques que continuen plantejant-nos reptes importants, com les polítiques d'igualtat dins l'entorn de treball de l'administració pública, els processos de trànsit en la infància i l'adolescència, les cures en les organitzacions de serveis socials o la comunicació no violenta.

Pel que fa a l'àmbit de la salut ambiental, mantenim les formacions ja consolidades, com les de prevenció de la legionel·losi, qualitat de l'aigua de consum humà, salubritat de les piscines o seguretat alimentària. En la mateixa línia, des de l'apartat de la promoció de la salut, el benestar i l'acció social seguim duent a terme els cursos de primers auxilis psicològics, sobre com utilitzar els desfibril·ladors de la xarxa del «Girona, territori cardioprotegit», els de prevenció de maltractaments i abusos, suport a víctimes de violència masclista, diversitat de gènere, llenguatge inclusiu i aquells relatius a la discriminació LGTBI+.

Atesa la bona acollida de les edicions anteriors, també continuem programant les formacions per aplicar una mirada interseccional pràctica a la intervenció social, així com les relacionades amb la gestió de les emocions.

Es tracta, com veureu, d'una oferta formativa extensa, que té l'objectiu d'acompanyar els equips de professionals del món local en les seves tasques diàries, atenent les necessitats i expectatives identificades al territori.

Us convidem a buscar una mica de temps per a consultar aquest nou programa de formació per tal de trobar aquells cursos que més s'ajustin als vostres àmbits d'actuació i interessos. I us demanem que contacteu amb nosaltres si teniu qualsevol dubte o suggeriment.

Maria Puig i Ferrer
Presidenta de Dipsalut

Informació pràctica

Àmbits de formació

En el marc del *Catàleg de Serveis* de l'Organisme, es desenvolupen programes dels àmbits de la salut ambiental, la promoció de la salut i el benestar, l'acció social i els desfibril·ladors. Les diverses accions formatives que us proposem en aquest Programa complementen aquests serveis.

SALUT AMBIENTAL

Accions formatives dirigides a donar suport a les actuacions dels municipis destinades a preservar la salut davant d'agents físics, químics o biològics presents en el marc en el qual es desenvolupa la vida de la població.

PROMOCIÓ DE LA SALUT I ACCIÓ SOCIAL

Amb aquesta oferta formativa volem dotar les persones professionals de l'àmbit de la política i la promoció de la salut d'eines per a l'actualització dels coneixements i la creació de xarxes relacionals que permetin una millora global de les actuacions.

També oferim formació adreçada a professionals de serveis socials d'administracions locals i d'entitats per tal d'afavorir l'adquisició de competències i l'actualització de coneixements, amb l'objectiu de donar suport en l'exercici de les seves funcions professionals i millorar la prestació de serveis en aquest àmbit a la demarcació.

DESFIBRIL·LADORS

Dipsalut ofereix, dins del marc del programa «Girona, territori cardioprotegit», la formació en suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació externa automàtica (DEA).

Lloc dels cursos

La majoria de cursos de Promoció de la Salut i Salut Ambiental es faran a l'aula de formació de Dipsalut:

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona
Edifici Jaume Casademont
C/ Pic de Peguera, 15
17003 Girona

La majoria de cursos d'Acció Social es faran a:

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona
Edifici Giroemprèn
C/ Pic de Peguera, 11
17003 Girona

La majoria dels cursos els cursos en suport vital bàsic i desfibril·lació externa automàtica (DEA) es faran a:

Casa de Cultura
Plaça de l'Hospital, 6
Aula 2 del 2n pis
17002 Girona

Inscripció als cursos

El període d'inscripcions comença el **13 de març de 2024 fins que es cobreixin les places.**

Les inscripcions es fan a través de la web de Dipsalut (www.dipsalut.cat).

Formació gratuïta

Els cursos són totalment gratuïts per a l'alumnat.

Nombre de places

El nombre de places és limitat i es concediran per perfil professional. En cas que hi hagi molta demanda i que una mateixa empresa hagi sol·licitat diverses inscripcions, es limitarà el nombre màxim de persones inscrites per organització per diversificar-ne l'alumnat.

En tots els casos es donarà prioritat a les persones que provenen dels ens locals de la demarcació de Girona, sempre que facin la inscripció dins el termini previst.

Baixes

És molt important que, en cas que feu la inscripció a un curs i no pugueu assistir-hi, ens ho comuniqueu com més aviat millor a formacio@dipsalut.cat per poder cobrir la plaça.

Anul·lació de cursos

Dipsalut es reserva el dret d'anul·lar qualsevol curs si el nombre de persones inscrites no arriba a la xifra mínima establerta segons el seu criteri.

Sistema d'avaluació

L'assistència és **obligatòria al 100 %** i cal mostrar una actitud positiva durant el curs. Es farà una prova d'avaluació escrita, si escau.

Servei de traducció al llenguatge de signes

Les persones interessades a participar en un curs que necessiteu traducció al llenguatge de signes, una vegada feta la inscripció ens podeu sol·licitar aquest servei enviant un correu electrònic a: formacio@dipsalut.cat.

Accions formatives

1. Legionel·la

Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|-----------------------------|------------|------|---------------|
| 25 h | 5,7,9,12,14 i 16 de febrer | Presencial | 14 | F101ay |
| 25 h | 11,13,15,18,20 i 22 de març | Presencial | 14 | F101az |

Curs bàsic de prevenció de legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|------------|------------|------|---------------|
| 4 h | 24 d'abril | Presencial | 16 | F105ba |

2. Aigües de consum humà

Curs per al personal manipulador de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|------------|------------|------|---------------|
| 5 h | 17 d'abril | Presencial | 19 | F102ag |

3. Piscines

Curs per a personal operador i mantenidor de piscines d'ús públic

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|--------|--------------------|------------|------|---------------|
| 10,5 h | 27,29 i 31 de maig | Presencial | 22 | F103be |
| 10,5 h | 11,12 i 14 de juny | Presencial | 22 | F103bf |

4. Seguretat alimentària

Curs bàsic de formació per a personal manipulador d'aliments del comerç minorista i la restauració

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|------------|-----------|------|----------------|
| 3 h | 15 de maig | En línia | 25 | F1108ah |
| 3 h | 6 de juny | En línia | 25 | F1108ai |

5. Atenció a les persones

Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|--------------|--------------|------------|------|-------------|
| A determinar | Sota demanda | Presencial | 28 | F202 |

Intervenció psicològica d'urgència per a víctimes de violència sexual

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|-----------|------------|------|--------------|
| 4 h | 6 de maig | Presencial | 30 | F210t |

Autoprotecció psicològica i tècniques de destraumatització per a personal integrant dels equips d'emergència

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|--------------|--------------|------------|------|-------------|
| A determinar | Sota demanda | Presencial | 32 | F211 |

Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|-----------------------------|-----------|------|---------------|
| 20 h | Del 19 d'abril a 27 de maig | En línia | 34 | F2208r |

Consum d'alcohol i altres drogues. Com abordar-les des del municipi

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|---------------|------------|------|--------------|
| 8 h | 3 i 4 d'abril | Presencial | 36 | F235a |

L'antiracisme en la gestió municipal

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|-----------------|------------|------|-------------|
| 8 h | 24 i 28 de maig | Presencial | 38 | 239b |

Prevenió maltractaments a les persones grans

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|-----------------|-----------|------|---------------|
| 6 h | 27 i 29 de maig | En línia | 40 | F3302k |

Dret a morir dignament

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|------------|------------|------|--------------|
| 4 h | 14 de maig | Presencial | 42 | F311i |

Cooperació i Drets Humans per a personal tècnic i càrrecs polítics dels municipis de Girona.

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-----------|-----------|------------|------|--------------|
| 4h 30 min | 8 de maig | Presencial | 44 | F314a |

Introducció a l'abordatge de les violències sexuals

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|------------------------------|-----------|------|---------------|
| 20 h | 5,12,26 d'abril i 17 de maig | En línia | 46 | F2236c |

Els serveis d'acolliment per a dones en situació de violència masclista i els seus fills i filles

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|------------|-----------|------|---------------|
| 3 h | 16 de maig | En línia | 48 | F3312h |

Prevenició de l'abús sexual infantil

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|------------------------------|------------|------|--------------|
| 20 h | 22, 29 d'abril 6, 13 de maig | Presencial | 50 | F306i |

6. Benestar i cures

Gestió pràctica d'emocions

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|----------|----------------------|------|---------------|
| 10 h | en Obert | En línia (curs MOOC) | 53 | F2227h |

Taller grupal "Com parlar als infants i adolescents

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|-----------------------------------|-----------|------|---------------|
| 15 h | 9,16,23,30 d'abril i 7,14 de maig | En línia | 54 | F2234d |

La Comunicació NoViolenta en la gestió restaurativa de les relacions i els conflictes

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|-----------------------------------|------------|------|--------------|
| 15 h | 18 i 25 d'abril, 2,9 i 16 de maig | Presencial | 56 | F229f |

Introducció del benestar i les cures a les organitzacions de serveis socials

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|--------------------------------|------------|------|--------------|
| 16 h | 16, 23, 30 d'abril i 7 de maig | Presencial | 58 | F313e |

Educació sexual i conseqüències de la pornografia

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|-----------------|------------|------|-------------|
| 8 h | 23 i 30 de maig | Presencial | 61 | 238a |

7. Igualtat i diversitat

Diversitat de gènere: com integrar-la en l'àmbit local

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|----------------------|-----------|------|---------------|
| 6 h | Pendent de confirmar | En línia | 64 | F2226h |

Diversitat de gènere per a càrrecs electes

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|----------------------|-----------|------|---------------|
| 1h | Pendent de confirmar | En línia | 66 | F2228g |

Com afrontar la discriminació LGBTI+

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|------------------------------|-----------|------|---------------|
| 2 h | Del 24 d'abril al 24 de maig | En línia | 67 | F3309h |

Comunicació no sexista i inclusiva

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|-----------------|------------|------|--------------|
| 8 h | 3,5 i 7 de juny | Presencial | 68 | F224g |

Municipis coeducadors, més enllà de l'escola

| HORES | DATES | MODALITAT | PÀG. | CODI |
|-------|----------------------|------------|------|--------------|
| 12 h | 8,10,20 i 21 de maig | Presencial | 71 | F230d |

8.Desfibril·ladors externs automàtics (dea)

Formació de Desfibril·ladors

1.- Curs de formació per a l'ús del DEA (F54)

Durada: 4 hores

Modalitat: presencial

Persones destinatàries: població en general

PÀGINA: 74

2.- Curs de formació base de desfibril·ladors (F56)

Durada: 6 hores

Modalitat: presencial

Persones destinatàries: personal d'emergències (cos de policia local, cos de Mossos d'Esquadra, personal de protecció civil, etc.) associat als desfibril·ladors mòbils cedits per Dipsalut.

PÀGINA: 77

3.- Curs de formació continuada (F59)

Durada: 90 minuts

Modalitat: presencial

Persones destinatàries: personal associat als desfibril·ladors cedits per Dipsalut que ha fet el curs de formació base i és a punt de caducar (té una validesa de 3 anys).

PÀGINA: 79

1. LEGIONEL·LA



GESTIÓ I CONTROL D'INSTAL·LACIONS DE BAIX I ALT RISC DE TRANSMISSIÓ DE LA LEGIONEL·LOSI

Curs autoritzat per la Direcció General de Planificació i Recerca de la Salut

Fitxa del curs

Durada: 25 hores

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona.

Places: 25

Imparteix: CECAM

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|-----------------------------|------------|--|---------------|
| 5,7,9,12,14 i 16 de febrer | Presencial | De 10:00 h a 14:00 h. L'últim dia del curs, l'horari serà de 09:30 h a 14:30 h | F101ay |
| 11,13,15,18,20 i 22 de març | Presencial | De 10:00 h a 14:00 h. L'últim dia del curs, l'horari serà de 09:30 h a 14:30 h | F101az |

Persones destinatàries

Curs orientat al personal dedicat a efectuar operacions dirigides a la gestió i al control de la salubritat de les instal·lacions d'alt i baix risc de transmissió de la legionel·losi, especialment dirigit a persones que treballen als equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectius generals

Disposar dels coneixements suficients per dur a terme una prevenció efectiva dels riscos per a la salut derivats de la legionel·losi.

Disposar de les habilitats necessàries per efectuar operacions de manteniment higiènicosanitari i de prevenció del risc de transmissió de la legionel·losi en les instal·lacions regulades pel Decret 352/2004, de 27 de juliol.

Continguts

- Les característiques de la legionel·la i la legionel·losi. Epidemiologia i sistemes de vigilància.
- Àmbit normatiu.
- Les principals actuacions de manteniment, neteja i desinfecció de les instal·lacions de risc.
- Els programes d'autocontrol i els fulls de registre corresponents.
- Riscos derivats de l'ús de productes químics per a la neteja i desinfecció d'instal·lacions.
- Les mesures preventives i de seguretat.

Persones Docents

M. Àngels Rius Solé

Llicenciada en Ciències Biològiques i Bioquímica. Doctora en Química, coordinadora tècnica de l'Àrea de Química i Medi Ambient de CECAM.

Nora Esteban Botella

Enginyera química. Coordinació i gestió de treballs de manteniment, neteja i desinfecció en instal·lacions de risc per a la proliferació de legionel·la.

Mireia Salvat Rodríguez

Arquitecte tècnic. Tècnica de CECAM, amb experiència en disseny d'instal·lacions.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

Curs autoritzat per la Direcció General de Planificació i Recerca de la Salut.

CURS BÀSIC DE PREVENCIÓ DE LEGIONEL·LOSI EN INSTAL·LACIONS SANITÀRIES D'ALT I BAIX RISC

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona.

Places: 25

Imparteix: CECAM

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|------------|------------|-------------------|--------|
| 24 d'abril | Presencial | 10:00 h a 14:00 h | F105ba |

Persones destinatàries

Curs orientat al personal dedicat a efectuar operacions de manteniment de la salubritat de les instal·lacions d'alt i baix risc per a la transmissió de la legionel·losi, especialment dirigit a persones que treballen als equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectius generals

Disposar dels coneixements suficients per fer una prevenció efectiva dels riscos per a la salut derivats de la legionel·losi.

Adquirir les habilitats necessàries per dur a terme les actuacions de manteniment higienicosanitari de prevenció del risc de transmissió de la legionel·losi en aquelles instal·lacions de risc regulades pel Decret 352/2004, de 27 de juliol.

Continguts

- Característiques bàsiques de la legionel·la, així com la normativa marc sobre legionel·losi.
- Les instal·lacions de risc incloses en el Decret 352/2004, de 27 de juliol.
- Les principals actuacions de manteniment, neteja i desinfecció de les instal·lacions de risc.
- Els programes d'autocontrol i els fulls de registre corresponents.

Persones Docents

M. Àngels Rius Solé

Llicenciada en Ciències Biològiques i Bioquímica. Doctora en Química, coordinadora tècnica de l'Àrea de Química i Medi Ambient de CECAM.

Accreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



2. AIGÜES DE CONSUM HUMÀ

Dipsalut
www.dipsalut.cat



CURS PER AL PERSONAL MANIPULADOR DE LES XARXES D'AIGÜES D'ABASTAMENT DE CONSUM HUMÀ

Fitxa del curs

Durada: 5 hores

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona.

Places: 25

Imparteix: Cicle de l'Aigua del Ter

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|------------|------------|----------------------|--------|
| 17 d'abril | Presencial | De 09:30 h a 14:30 h | F102ag |

Persones destinatàries

Personal manipulador de xarxes d'aigües d'abastament de consum humà, especialment dirigit a les persones que treballen als equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectiu general

Proporcionar a les persones assistents les habilitats i els coneixements necessaris per reduir els riscos per a la salut relacionats amb l'aigua de consum humà.

Continguts

- Propietats i característiques fisicoquímiques de l'aigua, els riscos físics, químics i microbiològics de l'aigua de consum.
- Els principals components de les xarxes d'abastament d'aigua.
- Normativa bàsica.
- Els sistemes de prevenció i control dels riscos: manteniment, neteja i desinfecció de xarxes d'abastament d'aigua, bones pràctiques de manipulació i plans d'auto-control.

Persona Docent

Carme de Ciurana i Gay

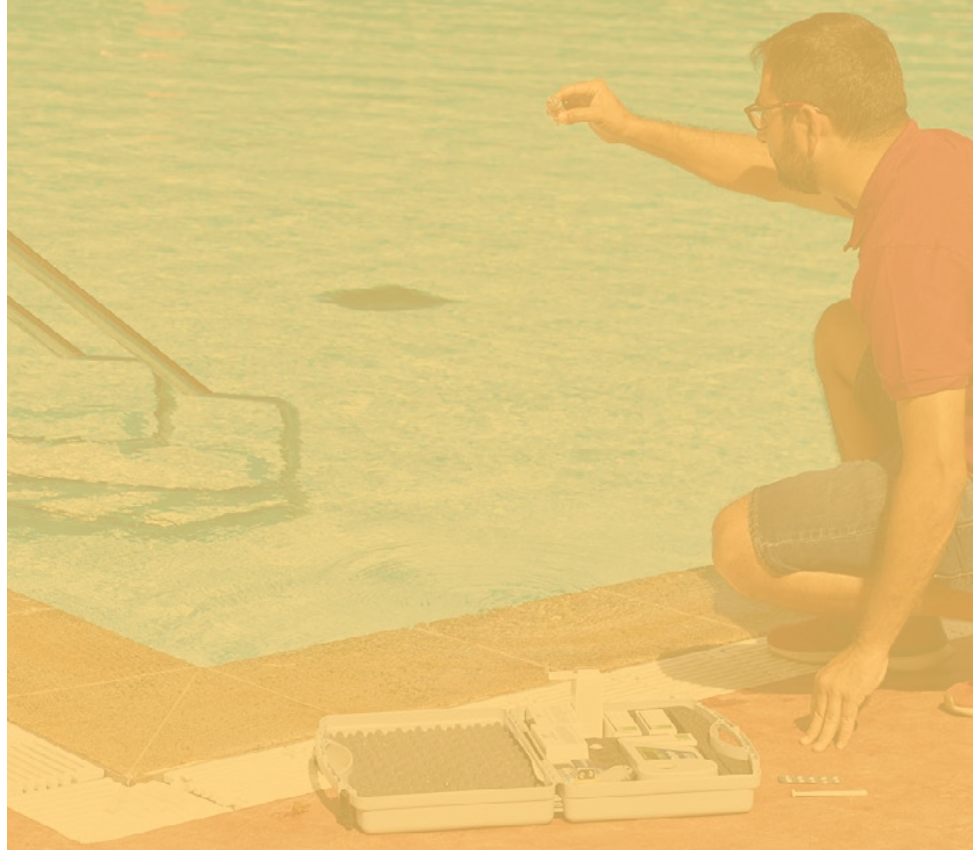
Llicenciada en Ciències Biològiques i Farmàcia. Cap de Laboratori. Responsable de qualitat. Cicle de l'Aigua del Ter SA.

Accreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



3. PISCINES



CURS PER A PERSONES OPERADORES I MANTENIDORES DE PISCINES D'ÚS PÚBLIC

Fitxa del curs

Durada: 10 hores i mitja

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona.

Places: 25

Imparteix: Manserma

| DATA | MODALITAT | HORARI | CODI |
|--------------------|------------|---------------------|---------------|
| 27,29 i 31 de maig | Presencial | De 9:30 h a 13:00 h | F103be |
| 11,12 i 14 de juny | Presencial | De 9:30 h a 13:00 h | F103bf |

Persones destinatàries

Persones responsables i operadores de manteniment de piscines i instal·lacions aquàtiques recreatives d'ús públic. El curs està especialment dirigit a les persones que treballen als equipaments de titularitat o gestió municipal de la demarcació de Girona.

Objectius generals

Adquirir els coneixements i les habilitats necessàries per dur a terme unes pràctiques correctes d'higiene i manteniment de les instal·lacions, tot contribuint a preservar la salut i la seguretat de les persones usuàries, segons la legislació vigent.

El Decret 95/2000, pel qual s'estableixen les normes sanitàries aplicables a les piscines d'ús públic, i el Decret 165/2001, de 12 de juny, que el complementa, estableixen que el personal d'operació i manteniment de les piscines d'ús públic tingui la formació necessària per poder garantir la salubritat, el funcionament i el manteniment de les instal·lacions.

El Reial Decret 742/2013 estableix els criteris tècnics i sanitaris de les piscines amb l'objectiu d'unificar la normativa en l'àmbit de tot l'Estat. Un dels canvis remarcables d'aquesta normativa és que fixa nous valors paramètrics, tant de la qualitat de l'aigua com de l'aire a les piscines cobertes, i la seva freqüència de mostreig.

Continguts

- Normativa vigent aplicable.
- Les propietats i característiques fisicoquímiques de l'aigua.
- Característiques generals d'una piscina i el seu funcionament i manteniment.
- Els riscos sanitaris que poden sorgir en una piscina.
- Els programes de gestió i autocontrol.
- Els principis bàsics de salut laboral aplicables a piscines.

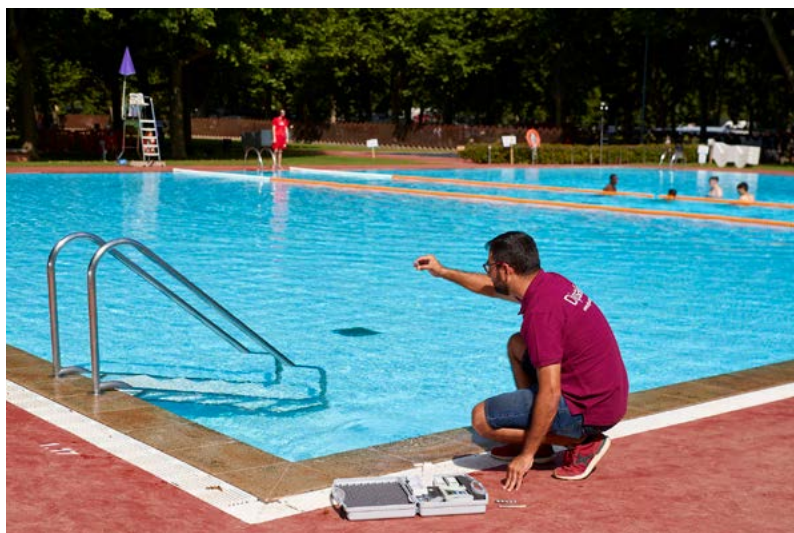
Persona Docent

Joan Godo Casamitjana

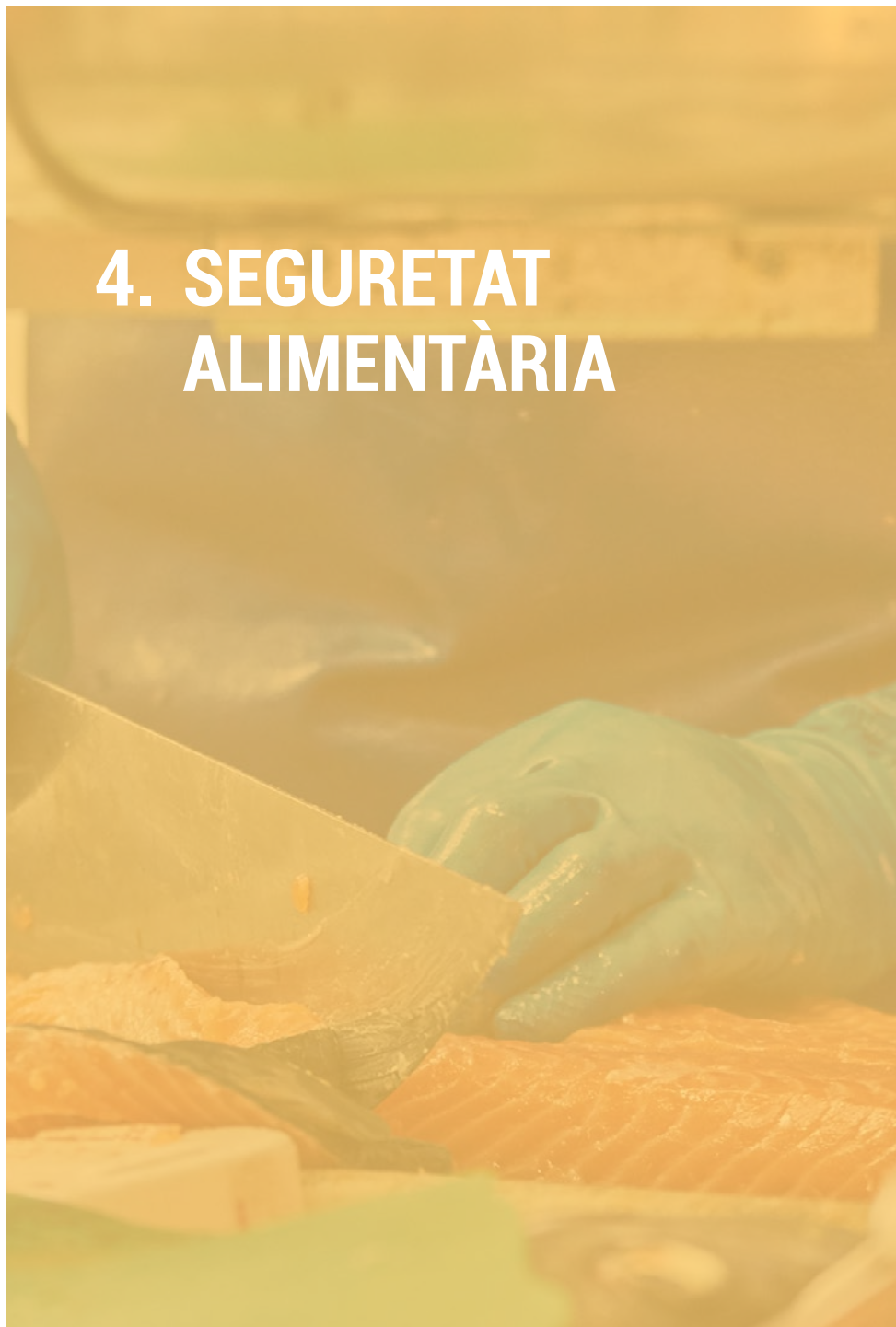
Llicenciat en Educació Física, postgrau en Gestió i Direcció de piscines. Director de la piscina municipal de Roses.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



4. SEGURETAT ALIMENTÀRIA



CURS BÀSIC DE FORMACIÓ PER A PERSONAL MANIPULADOR D'ALIMENTS DEL COMERÇ MINORISTA I LA RESTAURACIÓ

Fitxa del curs

Durada: 3 hores

Places: 25

Imparteix: SAIA. Consultoria en Seguretat Alimentària

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|------------|-----------|--|---------|
| 15 de maig | En línia | Videoconferència per Zoom matins de 9:30 h a 12:30 h | F1108ah |
| 6 de juny | En línia | Videoconferència per Zoom tardes de 17 h a 20 h | F1108ai |

Persones destinatàries

Curs orientat a les persones que treballen al comerç minorista d'alimentació i la restauració que exerceixin la seva tasca en equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectius generals

- Identificar els perills relacionats amb els aliments, així com les conductes i els hàbits en higiene personal.
- Conèixer els requisits que regula la legislació per a aquest sector, i que han de complir les empreses relacionades amb l'alimentació, incloent els aspectes relacionats amb la manipulació dels aliments.

Objectius específics

- Conceptes bàsics: higiene alimentària, seguretat alimentària i traçabilitat.
- Perills associats als aliments.
- Les toxiinfeccions alimentàries.
- Mesures preventives relacionades amb la manipulació dels aliments.
- Anàlisi de perills i punts de control crítics (APPCC).

Persona Docent

Alejandro Puñet

Consultor. Especialista en seguretat alimentària.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



5. ATENCIÓ A LES PERSONES



PRIMERS AUXILIS PSICOLÒGICS EN SITUACIONS D'EMERGÈNCIA

Fitxa del curs

Durada: A determinar

Lloc: A determinar

Imparteix: Axios

| DATES | MODALITAT | CODI |
|--------------|------------|------|
| A determinar | Presencial | F202 |

Persones destinatàries

Persones integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: cos de policia, cos de bombers, membres de protecció civil que prestin els seus serveis dins l'àmbit territorial de la demarcació de Girona i altres professionals a valorar pel personal tècnic.

Objectiu general

El curs ofereix formació bàsica en primers auxilis psicològics i en tècniques d'autoprotecció psicològica dirigides específicament als membres dels equips d'intervenció en situacions de crisi.

Objectius específics

- Familiaritzar-se amb els àmbits d'intervenció i les tasques dels equips d'atenció psicològica en emergències.
- Reconèixer les reaccions habituals en situacions d'emergència, la problemàtica i les dificultats que comporten les intervencions en aquestes situacions.
- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats per proporcionar suport psicològic immediat a les víctimes de diferents esdeveniments crítics.
- Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en els professionals que hi intervenen.

Persona Docent

Jordi Frau i Carreras

Psicòleg especialista en psicologia de les emergències i responsable de la Unitat de Crisis i Emergències d'Àxios Suport Psicològic a l'Administració.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA D'URGÈNCIA PER A VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA SEXUAL

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona.

Places: 25

Imparteix: Axios

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|-----------|------------|----------------------|-------|
| 6 de maig | Presencial | de 09:30 h a 13:30 h | F210t |

Persones destinatàries

Professionals de l'àmbit de la seguretat pública, sanitat, serveis socials i docents que exerceixin la seva professió a la demarcació de Girona. Aquest curs requerirà l'acceptació de la sol·licitud per part de Dipsalut, un cop valorat el perfil professional.

Objectiu general

La violència sexual esdevé una problemàtica social amb una elevada incidència pel que fa al nombre de víctimes i, paradoxalment, la baixa percepció d'aquest fenomen ha suposat que se n'hagi minimitzat la importància. En l'actualitat, s'està treballant en el desenvolupament de models d'atenció específics i millores de les eines sociojurídiques de suport a les víctimes, així com en l'impuls a la recerca per poder conèixer millor aquesta forma de violència.

Objectius específics

- Oferir un abordatge ampli sobre el fenomen, amb uns continguts que es fonamentaran en el coneixement de les característiques d'aquesta violència.
- Conèixer quin és l'impacte de la violència sexual en les víctimes.
- Donar pautes per a la intervenció en situacions de crisi per poder dotar d'eines específiques els professionals que poden trobar-se amb situacions de violència sexual.

Persona Docent

Sònia Campos Álvarez

Psicòloga d'Axios. Coordinadora de l'equip de Psicologia de Dipsalut.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



AUTOPROTECCIÓ PSICOLÒGICA I TÈCNIQUES DE DESTRAUMATITZACIÓ PER A PERSONAL INTEGRANT DELS EQUIPS D'EMERGÈNCIA

Fitxa del curs

Durada: A determinar

Lloc: A determinar

Imparteix: Axios

| DATES | MODALITAT | CODI |
|--------------|------------|------|
| A determinar | Presencial | F211 |

Persones destinatàries

Integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: cos de policia, cos de bombers, membres de protecció civil, acció social que prestin els seus serveis dins l'àmbit territorial de la demarcació de Girona i altres serveis professionals a valorar pel personal tècnic.

Objectiu general

Les persones professionals que intervenen en emergències conviuen sovint amb situacions que les poden afectar psicològicament. Tot i que sovint saben com atendre l'estrès de les víctimes, poques reben formació per conèixer les conseqüències que aquestes situacions els poden generar a elles mateixes. Per això, aquest curs els vol donar eines per gestionar correctament aquest impacte.

Objectius específics

- Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en les persones professionals que hi intervenen.
- Identificar els factors personals i els factors relacionats amb el context de la intervenció que hi influeixen.

- Reconèixer les reaccions normals en situacions d'emergència.
- Aprendre a prevenir i a gestionar l'estrès en intervencions en emergències.
- Aprendre tècniques de normalització i de trauma reducció.

Persones Docents

Anny Escatllar Soler

Psicòloga especialista en psicologia de les emergències i integrant de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

Carme Rius Bricoller

Metgessa i psicòloga especialista en psicologia de les emergències i integrant de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

Accreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



PRIMERS AUXILIS PSICOLÒGICS EN SITUACIONS D'EMERGÈNCIA A DISTÀNCIA

Fitxa del curs

Durada: 20 hores

Places: 25

Imparteix: Axios

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|-----------------------------|-----------|--|---------------|
| Del 19 d'abril al 3 de juny | En línia | Videoconferència per Zoom el 19 d'abril de 9:30 h a 11:30 h Moodle: horari lliure amb entregues setmanals | F2208r |

Persones destinatàries

Persones integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: cos de policia, cos de bombers, personal sanitari, membres de protecció civil, serveis socials i altres professionals que hi tinguin interès i que prestin els seus serveis en l'àmbit territorial de la demarcació de Girona.

Objectiu general

Amb l'estudi dels materials lliurats i de les activitats que es plantejaran a l'aula virtual i al fòrum, el curs ofereix formació bàsica en primers auxilis psicològics i en tècniques d'intervenció dirigides específicament als membres dels equips que treballen en situacions de crisi.

Objectius específics

- Familiaritzar-se amb els àmbits d'intervenció i les tasques dels equips d'atenció psicològica en emergències.
- Reconèixer les reaccions habituals en situacions d'emergència, així com la problemàtica i les dificultats que comporten les intervencions en aquestes situacions.

- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats per proporcionar suport psicològic immediat a les víctimes de diferents esdeveniments crítics.
- Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en les persones professionals que hi intervenen.

Persona Docent

Anny Escatllar Soler

Psicòloga especialista en psicologia de les emergències i integrant de la Unitat de Crisis i Emergències d'Axios Suport Psicològic a l'Administració.

Avaluació

Haver fet i superat el 100 % de les pràctiques proposades.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



CONSUM D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES: COM ABORDAR-LES DES DEL MUNICIPI

Fitxa del curs

Durada: 8 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona.

Imparteix: Enric Marcos

| DATA | MODALITAT | HORARI | CODI |
|---------------|------------|-----------------|-------|
| 3 i 4 d'abril | Presencial | De 10h a 14:30h | F235a |

Persones destinatàries

Curs orientat al personal tècnic i/o polític amb interès per realitzar accions en promoció de la salut i prevenció de drogodependències des del món local. Especialment dirigit a professionals que necessitin formar-se en l'abordatge de les drogodependències, des dels diferents àmbits de la intervenció comunitària, als municipis gironins.

Objectius

- Dissenyar i prioritzar línies estratègiques per intervenir en prevenció de drogodependències.
- Conèixer el marc normatiu, les fonts d'informació i les metodologies per a elaborar un pla de prevenció de drogodependències.
- Actualitzar el coneixement sobre el fenomen de les drogues a Catalunya i les estratègies per abordar-lo.
- Adquirir nocions bàsiques per iniciar la coordinació de les accions en matèria de prevenció de drogues i altres conductes addictives des del món local.

Continguts

Sessió 1. Prevenció i detecció dels consums de drogues en adolescents i joves (DISCURS PREVENTIU)

- Estratègies preventives.
- Factors de risc / factors de protecció.
- Situació actual dels consums de drogues.
- Informació sobre les drogues.
- Drogues i lleis.
- Abordatge educatiu dels consums de drogues.
- Patrons de consum.
- Detecció: indicadors de consum.
- Riscos associats als consums de drogues.

Sessió 2. Abordatge del consum de substàncies en adolescents i joves (RECURSOS PREVENTIUS)

- Intervenció amb infants, adolescent i joves.
- Intervencions amb famílies.
- Importància del treball en xarxa en la prevenció i l'abordatge del consum de drogues.
- Recursos especialitzats: Quan derivar, com i on.
- Materials i recursos de bones practiques.

Persona Docent

Enric Marcos

Llicenciat en Psicologia. Màster en Drogodependències. Més de 15 anys d'experiència en intervenció en drogodependències (prevenció, tractament, formació, consultoria i recerca). Autor i coautor de diferents publicacions i programes sobre prevenció de drogodependències. Àmplia experiència en treball amb adolescents, joves, famílies i professionals. Professor del Màster en drogodependències de la Universitat de Barcelona.

Avaluació

Participació dinàmiques de grup, avaluació de procés formatiu i avaluació formativa d'adquisició de coneixement.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

L'ANTIRACISME EN LA GESTIÓ MUNICIPAL

Fitxa del curs

Durada: 8 hores

Places: 25

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona.
C/Pic de peguera, 15- La Creueta- 17003-Girona.

Imparteix: Desirée Bela Lobedde

| DATA | MODALITAT | HORARI | CODI |
|-----------------|------------|-----------------|-------|
| 24 i 28 de maig | Presencial | De 10h a 14:30h | F239b |

Persones destinatàries

Formació orientada a personal tècnic de l'Administració.

Objectiu general

- Incorporar la visió antiracista.

Objectius específics

- Aterrar l'antiracisme com a persones en el nostre àmbit de poder.
- Aproximar-se als conceptes fonamentals de l'antiracisme.
- Entendre les expressions del racisme.
- Reflexionar sobre la pràctica de l'antiracisme al lloc de treball.

Continguts

Primera part: Reflexió conceptual:

- El cicle de l'opressió
- Privilegi blanc i les seves manifestacions
- Conceptes bàsics
- Racisme i tipus de racisme

Segona part: Pràctica antiracista en el lloc de treball.

- Comunicació i llenguatge
- Com anomenem?
- Com ens comuniquem?
- Llenguatge i expressions
- Propostes i reflexions
- Resolució de casos
- Eines per abordar-ho
- Com afecta el racisme a les persones que el pateixen
- El racisme en el lloc de treball
- Com incorporar la perspectiva antiracista a la pràctica professional

Persona Docent**Desirée Bela Lobedde**

Esriptora i divulgadora de l'educació antirracista

Acreditació

Certificat d'assistència.

PREVENCIÓ DE MALTRACTAMENTS A LES PERSONES GRANS

Fitxa del curs

Durada: 6 hores

Places: 25

Imparteix: Glòria Pla i Jordi Muñoz

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|-----------------|-----------|-----------------|--------|
| 27 i 29 de maig | En línia | De 9:30 a 12:30 | F3302k |

Persones destinatàries

Curs orientat a persones professionals de l'àmbit de l'atenció social.

Objectiu general

Fomentar la detecció, prevenció i abordatge dels maltractaments a les persones grans.

Contingut

- Contextualització i complexitat del fenomen.
- Maltractaments a les persones grans: definicions i formes.
- Detecció dels maltractaments: factors de risc.
- Prevenció maltractaments: factors de protecció.
- Principis de l'abordatge. Bon tracte.
- Explicació del protocol del Servei Local de Teleassistència.

Persones docents

Glòria Pla

Psicòloga de l'Equip d'atenció a les famílies i envelliment actiu del Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

Jordi Muñoz

Advocat, Associació per a la investigació del maltractament a les persones grans EIMA.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Accreditació

Certificat d'assistència del curs.

DRET A MORIR DIGNAMENT

Fitxa del curs

Durada: 8 hores

Places: 25

Lloc: Aulari 2 Giroemprèn. Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona. Edifici Giroemprèn. C/Pic de Peguera, 11. 17003 Girona.

Imparteix: Associació pel dret a morir dignament

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|------------|------------|-----------------|-------|
| 14 de maig | Presencial | De 9:30 a 13:30 | F311i |

Persones destinatàries

Curs orientat a persones professionals de l'àmbit de l'atenció social.

Objectiu general

Conèixer els drets humans relacionats amb el final de la vida de les persones, la normativa vigent en el nostre país i comparar-la amb altres països.

Aclarir els conceptes relacionats amb la mort digna.

Potenciar les competències per a una atenció al final de la vida centrada en les persones.

Continguts

- **Els drets al final de la vida. El marc legal actual.**
 - Conveni del Consell d'Europa per a la protecció dels drets humans i la dignitat de l'ésser humà respecte a les aplicacions de la biologia i la medicina (1997).
 - Llei catalana 21/2000 «Sobre els drets d'informació concernent la salut i l'autonomia del pacient i la documentació clínica».
 - Llei espanyola 41/2002 «Básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica (LAP)».
 - Article 20 de l'Estatut de Catalunya (2006).
 - Carta de drets i deures del pacient del Departament de Salut de la Generalitat.
 - Llei orgànica 3/2021, de 24 de març, de regulació de l'eutanàsia.

- **Anàlisi de casos.**
- **La lluita per una mort digna. L'Associació DMD: què fem? Què demanem?**
- **Presentació de recursos i taller**
 - El Document de Voluntats Anticipades (DVA). Contingut i diferents models. Motius per recomanar fer el DVA.
 - Document Parlem-ne!
 - Joc de cartes il·lustrades.

Persona docent

Cristina Vallès

Presidenta de l'Associació Dret a Morir Dignament Catalunya

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Acreditació

Certificat d'assistència del curs.

COOPERACIÓ I DRETS HUMANS PER A PERSONAL TÈCNIC I CÀRRECS POLÍTICS DELS MUNICIPIS DE GIRONA

Fitxa del curs

Durada: 4h 30 min

Places: 50

Lloc: Auditori Narcís Monturiol. Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona. Edifici Giroemprèn. C/Pic de Peguera, 11. 17003 Girona.

Imparteix: Institut de Drets Humans de Catalunya i Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament.

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|-----------|------------|------------------|--------------|
| 8 de maig | Presencial | de 9.30 a 14.00h | F314a |

Destinataris del curs

Dirigida tant a càrrecs polítics com a personal tècnic dels municipis de Girona que treballi en l'àmbit de la cooperació.

Objectius

1. Motivar la reflexió crítica sobre la cooperació per a la justícia global a través de la comprensió dels diferents enfocaments en aquest àmbit.
2. Ampliar coneixements sobre l'EGiBDH, la seva raó de ser en la cooperació, així com els seus fonaments, objectius, aspectes clau i àmbits d'aplicació.
3. Capacitar el personal tècnic de cooperació dels ajuntaments de Girona sobre aspectes bàsics a tenir en compte en relació a l'aplicació de l'EGiBDH en els projectes de cooperació.

Continguts

1. Ponència introductòria sobre la cooperació al desenvolupament i l'EGiBDH.

S'anitzaran, d'una banda, diferents aspectes de la cooperació al desenvolupament, com ara el seu origen, fonaments, objectius i enfocaments que l'han marcat en les darreres dècades. D'altra banda, ens centrarem en l'EGiBDH, com a aposta actual de la cooperació, nascuda com a alternativa a la perspectiva més assistencialista i tradicional, que estava orientada principalment a donar resposta a les necessitats puntuals. Un enfocament que permet identificar i intervenir en les causes estructurals dels problemes que sofreixen totes les societats en l'actualitat, com són la pobresa o la desigualtat i, en general, la vulneració dels drets humans. Identificarem igualment el seu origen, fonaments, objectius però també els àmbits d'aplicació i els elements clau que el caracteritzen i que permeten fer d'ell un instrument transformador i més eficaç cap a la justícia global.

2. Taller pràctic sobre elements clau de l'EGiBDH per a la seva aplicació en els projectes de cooperació.

Orientat al treball més pràctic d'aplicació de l'EGiBDH en els projectes de cooperació. S'introduiran de manera pràctica alguns elements clau de l'enfocament com ara el concepte de titulars (de drets, obligacions i responsabilitats), la importància de considerar –amb vistes a revertir- les desigualtats de poder i l'anàlisi de drets, que és bàsic comprendre i incorporar per a poder aplicar l'EGiBDH en totes les fases dels projectes de cooperació.

Persones docents

Anna Palacios

Directora de l'Institut de Drets Humans de Catalunya. Llicenciada en Humanitats, màster en Drets Humans i en Acció Solidària Internacional, experta en mecanismes internacionals de protecció dels drets humans.

June Orenga

Responsable de formació i coordinadora de projectes de l'Institut de Drets Humans de Catalunya. Llicenciada en Psicologia, màster en Cooperació internacional i màster en Drets humans, democràcia i globalització.

Avaluació

Assistència al 100 % de la sessió.

Acreditació

Certificat d'assistència.

INTRODUCCIÓ A L'ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES SEXUALS

Fitxa del curs

Durada: 20 hores

Places: 25

Imparteix: Alba Alfageme i Casanova

| DATA | MODALITAT | HORARI | CODI |
|-------------------------------|-----------|--------------|-------|
| 5,12, 26 d'abril i 17 de maig | En línia | De 10h a 14h | F236c |

Persones destinatàries

Persones professionals interessades en l'abordatge de les violències sexuals.

Objectiu general

Conèixer la complexitat de les violències sexuals i així com la seva diversitat de formes, i alhora compartir un model d'abordatge i atenció psicològica idoni per a les persones víctimes de violències sexuals per a poder garantir la seva recuperació.

Objectius específics

Comprendre la relació entre el sistema patriarcal i les violències sexuals, entendre el trauma per a poder gestionar aquestes situacions i incorporant estratègies concretes per a l'acompanyament a les dones víctimes de les violències sexuals.

Continguts

1. El sistema patriarcal i les violències masclistes
2. Marc conceptual de les Violències sexuals
3. Tipologies de violències sexuals
(tràfic d'éssers humans, matrimonis forçats, VS en entorns d'oci, parella...)
4. Abordatge psicològic de les violències sexuals
5. El trauma i la resiliència
6. La cura del professional

Persona Docent

Alba Alfageme i Casanova

Psicòloga especialista en psicologia de les emergències, violència masclista i victimologia.

Autora del llibre: Quan cridem els nostres noms. Guia per l'autoconsciència i resiliència feminista.

Avaluació

S'avaluarà el curs a través de l'assistència, qüestionaris i un treball final.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



ELS SERVEIS D'ACOLLIMENT PER A DONES EN SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA MASCLISTA I ELS SEUS FILLS I FILLES

Fitxa del curs

Durada: 3 h

Places: 40

Imparteix: Subdirecció General de Lluita la Violència Masclista, Secretaria d'Igualtat, Migracions i Ciutadania de la Generalitat de Catalunya

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|------------|-----------|---|--------|
| 16 de maig | En línia | Videoconferència per Zoom de 9.30 a 12.30 | F3312h |

Persones destinatàries

Curs orientat a professionals de l'àmbit de serveis socials d'atenció primària, SIAD i SIE.

Objectiu general

Ampliar el coneixement sobre el funcionament dels serveis d'acolliment i recuperació de la Xarxa d'Atenció i Recuperació Integral per a dones en situació de violència masclista i els seus fills i filles.

Continguts

- Contextualització dels serveis d'acolliment dins la Xarxa d'Atenció i Recuperació Integral (tipus, requisits d'accés, reglament de règim intern, període d'estada...).
- L'informe de derivació a un servei d'acolliment. Cas pràctic.
- L'entrada a un servei d'acolliment: expectatives de les dones i expectatives de la persona professional com a agent derivador.
- El Servei d'Acolliment i Recuperació.
- El Servei d'Acolliment Substitutori de la Llar.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Acreditació

Certificat d'assistència del curs.

Persones docents

Raquel Aguilera Gamisans

(Tècnica del Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat) i **professionals de serveis d'acolliment residencial**

PREVENCIÓ DE L'ABÚS SEXUAL INFANTIL

Fitxa del curs

Durada: 20 hores

Lloc: Aulari 2 Giroemprèn. Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona. Edifici Giroemprèn. C/Pic de Peguera, 11. 17003 Girona.

Places: 25

Imparteix: Associació Reach

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|------------------------------|------------|--------------------|--------------|
| 22,29 d'abril i 6,13 de maig | Presencial | de 9.30 h a 14.30h | F306i |

Persones destinatàries

Curs orientat a persones professionals que treballen amb infants o adolescents, específicament personal dels serveis socials.

Objectiu general

La formació ajudarà les persones professionals a dur a terme la seva funció preventiva i protectora dels infants, i a oferir-los eines i un espai formatiu i de reflexió que permeti incloure la prevenció de l'abús sexual infantil.

Continguts

- **Mòdul 1:** Conceptualització de l' ASI i altres formes de maltractament de la infància i adolescència.
- **Mòdul 2:** Detecció de l' ASI i atenció a les persones que han patit violències sexuals.
- **Mòdul 3:** L'abús sexual infantil dins del marc legal: actuació, tractament i suport de la persona supervivent
- **Mòdul 4:** La prevenció de l' abús sexual infantil: Eines i recursos per a professionals i famílies

Persones docents

Àlex Jimenez

Treballador social. President i fundador de l'Associació Reach.

Mònica Jimenez

Treballadora social. Postgrau en Sistèmica familiar i Postgrau en prevenció de violències familiars. Cofundadora Associació Reach

Patricia Jimenez

Treballadora social. Postgrau en intervenció breu i sistèmica en violència intrafamiliar. Cofundadora Associació Reach

Ignasi Valeriano

Advocat de família. Màster en mediació i altres. Cofundador Associació Reach

Carlota Camps

Psicòloga. Col·laboradora Associació Reach

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions i activitat d'avaluació.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

DONAR MALES NOTÍCIES

Alguns aspectes bàsics de

• Sempre, que sigui possible, donar la notícia
EN PERSONA

• Abans de començar cal preparar-se

6. BENESTAR I CURES



GESTIÓ PRÀCTICA D'EMOCIONS

Fitxa del curs

Durada: 10 hores

Places: no hi ha límit de places

Imparteix: Escola Andalus de Salut Pública

| DATA | MODALITAT | HORARI | CODI |
|----------|-----------|--------------------------|--------|
| En Obert | En línia | Horari lliure. Curs MOOC | F2227h |

Persones destinatàries

Curs orientat al personal tècnic de l'administració local o a qualsevol persona que tingui interès en el tema.

Objectius generals

Aprendre a gestionar de forma òptima les nostres emocions i els pensaments.

Objectius específics

Aconseguir els 4 grans reptes:

- Millorar l'eficàcia en la intervenció professional (i personal).
- Gaudir més de la feina (i de la vida).
- Augmentar el poder sobre les nostres emocions i els sentiments.
- Contagiar emocions més proactives i saludables, tant en l'entorn professional (pacients, col·legues, caps, subordinats/des) com en l'entorn familiar i social.

Persona Docent

José Luis Bimbela

Psicòleg i docent, doctor en Psicologia (Universitat de Barcelona) i màster en Salut Pública i en Drogodependències. Des de 1993 és professor a l'Escola Andalus de Salut Pública en dues àrees clau en salut pública: *counselling* i formació de formadors.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

TALLER GRUPAL "COM PARLAR ALS INFANTS I ADOLESCENTS"

Fitxa del curs

Durada: 15 hores

Places: 25

Imparteix: Júlia Mateo

| DATA | MODALITAT | HORARI | CODI |
|------------------------------------|-----------|-----------------|--------|
| 9,16,23,30 d'abril, i 7,14 de maig | En línia | De 10:30h a 13h | F2234d |

Persones destinatàries

Curs orientat a persones professionals de l'àmbit educatiu, social o sanitari que treballin en l'atenció directa amb les famílies, infants, adolescents i/o joves.

Objectiu general

L'objectiu d'aquest taller formatiu és aprofundir en la metodologia del programa «*Com parlar als infants perquè escoltin i com escoltar perquè parlin*» de les autores americanes Adele Faber i Elaine Mazlish. Aquest programa està avalat científicament l'any 2018 pel Departament de Psicologia de la Universitat de Mont-real, en el qual es reconeix la seva efectivitat en la millora de la salut mental dels infants, adolescents i joves.

Objectius específics

- Comprendre i protegir el món emocional de l'infant o adolescent.
- Aconseguir que l'infant o adolescent tingui sensació de seguretat, estima i respecte.
- Promoure la participació de l'infant o adolescent en la presa de decisions.
- Reconèixer l'infant o adolescent perquè senti que el miren, l'escolten, l'entenen, i per tant, el valoren.
- Entendre que l'infant o adolescent és una persona capaç i amb la mateixa dignitat que l'adult.
- Prendre consciència sobre les pròpies emocions i sobre la responsabilitat com a adult en la relació amb l'infant o adolescent.

Continguts

Promoure aquelles habilitats que permeten acompanyar l'infant o l'adolescent, mitjançant una relació saludable, perquè creixi amb autoregulació emocional, assertivitat, autoconfiança, autoestima, capacitat d'escoltar i d'expressar-se, de negociació i resolució de conflictes.

Persona Docent

Júlia Mateo

Master Trainer a l'Estat Espanyol de la certificació del programa «Com parlar als infants i adolescents».

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



LA COMUNICACIÓ NO VIOLENTA EN LA GESTIÓ RESTAURATIVA DE LES RELACIONS I ELS CONFLICTES

Fitxa del curs

Durada: 15 hores

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona.

Places: 25

Imparteix: Helena Tolosa

| DATA | MODALITAT | HORARI | CODI |
|------------------------------------|------------|---------------------|--------------|
| 18 i 25 d'abril i 2,9 i 16 de maig | Presencial | De 9:30 h a 12:30 h | F229f |

Persones destinatàries

Curs orientat al personal tècnic de l'administració local o a qualsevol persona que tingui interès en el tema.

Objectiu general

Ampliar la nostra capacitat d'abordar els conflictes en les relacions tant laborals com personals des de la CNV i la mirada restaurativa.

Objectius específics

- Promoure el desenvolupament de les capacitats i habilitats pròpies de la CNV com eina de treball en el dia a dia: a) per a la millora dels equips de treball i els diferents usuaris dels serveis; b) per la millora del benestar i la salut en l'àmbit personal i laboral; c) per millorar la comunicació en les relacions amb els altres i en la gestió del conflictes.
- Crear relacions personals satisfactòries basades en el respecte, l'honestat, la compassió i la col·laboració.

- Aprofundir en el reconeixement i consciència de les emocions que sentim i com gestionar-les posant atenció als signes d'alarma corporal i mental.
- Aprofundir en l'empatia i l'autoempatia.
- Conèixer els diferents estils d'afrontament dels conflictes i aprofundir en l'enfocament restauratiu i la CNV per gestionar-los.

Continguts

- Conceptes bàsics entorn a la comunicació Comunicació verbal i no verbal
- Aprendre a escoltar: desenvolupar habilitats d'escolta. L'escolta empàtica: què és? Respostes que bloquegen l'empatia.
- Conceptes bàsics de la comunicació no violenta: Llenguatge girafa, llenguatge xacal Els quatre components bàsics en la CNV (quan, sento, necessito, petició)
- Necessitats i estratègies: diferències.
- L'expressió honesta i les peticions.
- Conflicte, estratègies i necessitats.
- L'enfocament restauratiu i la CNV: cuidar els vincles, la comunitat i gestionar el conflicte de manera positiva.
- Formes de respondre al conflicte, detecció de les alarmes corporals i els signes d'activació.
- Eines i estratègies per integrar la comunicació no violenta en les relacions tan laborals com personals.

Persona Docent

Maria Helena Tolosa

Vinculada en centres educatius com a docent, facilita formació com a psicopedagoga a famílies, docents, infants, adolescents i el tercer sector. Com escriptora he publicat el llibre "Els nostres conflictes de cada dia", contes i, elaboro material divers per diferents editorials, entitats i administracions.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Es demanarà a les persones participants que facin un diari d'experiències.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

EL BENESTAR I LES CURES A LES ORGANITZACIONS DE SERVEIS SOCIALS

Fitxa del curs

Durada: 16 hores

Lloc: Aula de Formació de Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc de Recerca i Innovació de la Universitat de Girona. Edifici Giroemprèn. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona.

Places: 25

Imparteix: L'Esberla

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|--------------------------------|------------|------------------|--------------|
| 16, 23, 30 d'abril i 7 de maig | Presencial | de 9.30 a 13.30h | F313e |

Persones destinatàries

Professionals d'ajuntaments i consells comarcals de l'àmbit de l'atenció social: serveis socials, cohesió social...

Objectiu general

Facilitar un espai formatiu de 4 sessions presencials, amb l'objectiu de transitar cap a un model organitzatiu més igualitari i equitatiu vol dir tenir una mirada polièdrica de la realitat de les organitzacions i serveis, posant atenció a tot el que implica atendre la diversitat de necessitats que hi ha en l'ecosistema del projecte.

Objectius específics

- Oferir un marc teòric sobre l'ètica del benestar i les cures a l'àmbit laboral i organitzacional.
- Reflexionar al voltant de la cultura de l'organització, repartició de rols, gestió emocional i de conflictes, gestió del poder i de les discriminacions.
- Compartir eines per la gestió emocional i de conflictes, lideratges, gestió de discriminacions i agressions des d'una mirada feminista i interseccional.
- Debatre sobre les accions que s'han d'implementar per introduir la perspectiva feminista per prevenir burnout/baixes per estrès, etc.

Contingut

Sessió 1: Benestar organitzacional , poder, conflictes, relacions i emocions

Des de la perspectiva de la cultura de pau i l'ètica de la cura, els conflictes i l'expressió de malestars són vistos com a oportunitats de creixement del grup, d'aprofundiment sa en les relacions, i de creació de comunitats més honestes i curoses. Afrontem-los!

- Eines pràctiques per la gestió dels conflictes i la prevenció

Sessió 2: Gestió de l'estrès i dels impactes emocionals

Avui en dia es reconeix que l'estrès laboral es un dels principals problemes per a la salut de les persones treballadores i el bon funcionament dels equips per a les quals treballen, especialment en els professionals de l'àmbit de la salut. Quins factors ens generen estrès? Què podem fer per a gestionar-lo adequadament?

- Marc teòric per Identificar els diferents tipus d'estrès.
- Aprendre estratègies per prevenir l'estrès.

Sessió 3: Participació i lideratges

A moltes organitzacions, es tendeix a valorar com a vàlides o desitjables aquelles maneres de participar que són més eficaces i ordenades i amb un patró molt homogeni i androcèntric de participació (defensar l'opinió de manera ràpida, amb fermesa i coherència, parlant alt i clar...). Però segur que als vostres equips no tothom s'expressa així, oi?

- Eines per la gestió dels lideratges

Sessió 4: Rebre i integrar crítiques

La comunicació és una part essencial de les relacions humanes, per la qual cosa és impossible evitar-la. Ens enfocarem en els senyals que transmetem sense intenció o sense ser-ne conscients, per així aprendre a gestionar la crítica i enfortir les relacions. Explorarem el tema de la comunicació i els senyals ambivalents, abordant la manera com donem i rebem feedback, i el treball necessari per facilitar i millorar les nostres relacions interpersonals.

- Marc teòric per sobre la comunicació i feedback
- Exercicis pràctics per aprendre a comunicar i rebre feedback
- Activitat d'avaluació

Persona docent

Clara Giberga Fernández de Villarán

Formadora, facilitadora i consultora en pau, drets humans, feminismes, participació i desenvolupament organitzacional.

Avaluació

Assistència al 100% de les sessions i activitat d'avaluació.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

EDUCACIÓ SEXUAL I CONSEQUÈNCIES DE LA PORNOGRAFIA

Fitxa del curs

Durada: : 8 hores

Places: 25

Imparteix: Marina Castro Leonarte

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Edifici Jaume Casademont. Dipsalut

| DATA | MODALITAT | HORARI | CODI |
|-----------------|------------|-----------------|-------|
| 23 i 30 de maig | Presencial | De 10h a 14:30h | F238a |

Persones destinatàries

Orientada a personal tècnic de l'Administració i càrrecs electes

Objectiu general

Donar eines per treballar l'educació sexual des de l'àmbit municipal, tenint en compte la influència de les xarxes socials i en especial la pornografia actual que arriba als menors.

Continguts

- La sexualitat real respecte el model pornogràfic
- Com contrarestar els missatges interioritzats
- Trencar l'influència de la pornografia actual (Violenta, masclista i no real)
- Com tenir una bona sexualitat més enllà del model pornogràfic
- Aprendre a definir què és el BON SEXE per a MI
- Model de sexualitat respectuós amb la progressió (model maya), trencant les imposicions socials (model túnel)
- Adquirir estratègies per l'educació sexual i efectiva
- Resoldre els dubtes del assistents

Persona Docent

Marina Castro Leonarte

Psicòloga. Membre de la Societat Catalana de sexologia (<https://www.sexologia.cat/>)
que està integrada dins Associació Mundial de Sexologia (WAS)

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament.



7. IGUALTAT I DIVERSITAT



DIVERSITAT DE GÈNERE: COM INTEGRAR-LA EN L'ÀMBIT LOCAL

Fitxa del curs

Durada: 6 hores

Places: 25

Imparteix: Direcció General d'Igualtat. Departament d'Igualtat i Feminisme de la Generalitat de Catalunya

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|--------------|-----------|---|--------|
| A determinar | En línia | Videoconferències per Zoom d'11:00 h a 12:30 h | F2226h |

Persones destinatàries

Curs orientat a persones que treballin en l'àmbit municipal i que estiguin interessades en el tema.

Objectius generals

Conèixer el protocol que desplega el deure d'intervenció de totes les persones que treballen a les administracions públiques de Catalunya.

Formar i sensibilitzar les persones que treballen a les administracions públiques per dur a terme les tasques de prevenció, detecció, atenció, assistència i recuperació en els àmbits de la salut, l'educació, el món laboral, els serveis socials, la justícia i els cosos de seguretat, l'esport, el lleure i la comunicació, d'acord amb la Llei 11/14.

Continguts

- Bloc 1. La construcció social del gènere i els estereotips sexistes.
- Bloc 2. Polítiques LGBTI: xarxa de serveis d'atenció integral.
- Bloc 3. La Llei 11/14, del 10 d'octubre, per garantir els drets de lesbianes, gais, bisexuals, transgènere i intersexuals i per erradicar l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia.
- El deure d'intervenció de les persones que treballen a l'administració pública.

Persones Docents

Bloc 1. Lluïsa Jiménez, responsable de l'àrea LGBTI de la Direcció General d'Igualtat. Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

Bloc 2. Joan Bosch, responsable SAI territorial comarques gironines. Serveis Territorials de TASF a Girona.

Bloc 3. Anna Garcia Alonso, Orientadora.

Avaluació

S'avaluarà el curs a través de l'assistència i el treball personal.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



DIVERSITAT DE GÈNERE PER A CÀRRECS ELECTES

Fitxa del curs

Durada: 1 hora

Places: 50

Imparteix: Direcció General d'Igualtat. Departament d'Igualtat i Feminisme de la Generalitat de Catalunya.

| DATA | MODALITAT | HORARI | CODI |
|--------------|-----------|--|--------|
| A determinar | En línia | Videoconferència per Zoom de 10:00 h a 11:00 h | F2228g |

Persones destinatàries

Sessió orientada a càrrecs electes.

Objectius generals

Donar a conèixer la diversitat LGBTI i la seva implicació transversal en el disseny i execució de les polítiques públiques.

Continguts

- Llei 11/2014.
- La construcció social del gènere.
- L'aplicació de la diversitat LGBTI a les polítiques públiques: indicadors de procés i finalistes.

Persona Docent

Lluïsa Jiménez

Responsable de l'àrea LGBTI de la Direcció General d'Igualtat. Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

MICROCURS: COM AFRONTAR LA DISCRIMINACIÓ LGBTI+

Fitxa del curs

Durada: 2 hores

Places: 50

Imparteix: Direcció General d'Igualtat, àrea per a la igualtat de tracte i no discriminació de persones lesbianes, gais, transgènere i bisexuals de la Generalitat de Catalunya.

| DATES | MODALITAT | HORARI | CODI |
|------------------------------|-----------|--|--------|
| Del 24 d'abril al 24 de maig | En línia | horari flexible a través de la Plataforma Snackson | F3309h |

Persones destinatàries

Curs orientat a professionals que treballen a l'administració.

Objectiu general

Proporcionar els coneixements bàsics sobre la construcció de gènere que permetin entendre i sensibilitzar el personal de les administracions públiques catalanes sobre la diversitat existent en relació amb la identitat de gènere i l'orientació sexual.

Objectius específics

Identificar les possibles situacions en què, de manera activa o passiva, es poden produir discriminacions tant en l'àmbit intern entre el personal públic com d'aquest envers la ciutadania.

Conèixer com actuar davant de situacions discriminatòries.

Avaluació

Superació de les proves d'avaluació del curs.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

COMUNICACIÓ NO SEXISTA I INCLUSIVA

Fitxa del curs

Durada: : 9 hores

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Edifici Jaume Casademont. Dipsalut

Places: 25

Imparteix: Igualtat Creativa

| DATA | MODALITAT | HORARI | CODI |
|-----------------|------------|----------------------|-------|
| 3,5 i 7 de juny | Presencial | de 10:00 h a 13:00 h | F224h |

Persones destinatàries

Curs orientat al personal tècnic de l'administració local o a qualsevol persona que tingui interès en utilitzar un llenguatge no sexista i una comunicació inclusiva a la seva feina.

Objectius generals

Entendre que les llengües no són asèptiques, sinó que contenen una visió concreta del món. Veure com s'ha representat la feminitat i la masculinitat en el llenguatge, reconèixer-hi formes sexistes i estereotipades i trobar estratègies per parlar i escriure de forma inclusiva i sense sexisme.

Objectius específics

- Veure que les llengües no són asèptiques, sinó que contenen una visió particular del món.
- Conèixer l'androcentrisme lingüístic i l'empremta que ha deixat el patriarcat en el llenguatge.
- Saber detectar el sexisme en el llenguatge.
- Desenvolupar estratègies per neutralitzar la pervivència dels estereotips sexistes a la llengua.

- Desenvolupar estratègies per fer visibles les dones i el col·lectiu no binari en la llengua i en el discurs.
- Conèixer eines i estratègies per redactar textos i documents inclusius.
- Emprar un llenguatge inclusiu com a llengua oficial, a l'hora de parlar i redactar documents.
- Treballar per erradicar la violència masclista per tal que les nenes, noies, dones i les persones LGBTIQ* se sentin incloses en el llenguatge.

Continguts

- La llengua com a transmissora d'una visió androcèntrica del món. Sexisme i androcentrisme lingüístic.
- Representacions androcèntriques i estereotipades en el llenguatge i en les imatges.
- La invisibilitat de les dones en el llenguatge. Estratègies per neutralitzar-la.
- Detecció d'elements sexistes o androcèntrics en frases o textos que es presenten i propostes d'una redacció que faci visibles les dones d'una forma adequada.
- Diferències en les estratègies comunicatives de dones i homes.
- Adquirir eines no sexistes i inclusives a l'hora de parlar i escriure.

Metodologia

La metodologia del curs consistirà a participar en les següents tasques:

- Accés al contingut teòric del curs mitjançant Moodle.
- Realització d'exercicis i qüestionaris per practicar el llenguatge i la comunicació inclusiva i no sexista.
- Participació a través d'un fòrum de debat per resoldre dubtes i fomentar la participació del grup.
- Un treball final que consistirà a analitzar algun aspecte de la comunicació interna o externa del lloc de treball, com un butlletí informatiu, les xarxes socials, una campanya, etc.

Persona Docent

Cristina Vila Peñuelas

Llicenciada en Sociologia per la Universitat Autònoma de Barcelona, màster d'Agent d'Igualtat entre homes i dones en l'àmbit rural a la Universitat de Lleida (2007), post-grau de Turisme Cultural a la Universitat Oberta de Catalunya (2007) i curs d'especialització en LGTBIQ* acompanyament i suport psicosocial a la diversitat de gènere i afectiu-sexual.

Avaluació

S'avaluarà el curs a través de l'assistència, qüestionaris i un treball final.

Accreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

MUNICIPIS COEDUCADORS MÉS ENLLÀ DE L'ESCOLA

Fitxa del curs

Durada: 12 hores

Lloc: Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Edifici Jaume Casademont. Dipsalut.

Places: 25

Imparteix: Igualtat Creativa

| DATA | MODALITAT | HORARI | CODI |
|----------------------|------------|----------------------|--------------|
| 8,10,20 i 21 de maig | Presencial | de 10:00 h a 13:00 h | F230d |

Persones destinatàries

Curs orientat a persones que tenen responsabilitats polítiques als municipis, a tècnics/ques municipals (d'igualtat, d'educació, de joventut...) i a tothom que estigui interessat en el desplegament de polítiques d'igualtat de gènere en l'àmbit local.

Objectiu general

Donar suport a la tasca quotidiana dels ajuntaments en el disseny i execució de polítiques públiques adequades a les noves necessitats socials des d'una perspectiva coeducativa.

Objectius específics

- Definir la coeducació i els conceptes relatius a l'educació i els gèneres.
- Proposar orientacions metodològiques per al treball coeducatiu en l'àmbit local.
- Fer una primera aproximació al concepte de ciutats coeducadores.

Continguts

- Conèixer el marc històric i conceptual sobre la coeducació.
- Eines d'observació, anàlisi i intervenció coeducativa.
- Polítiques que situen la coeducació i la cura en el centre de la vida de la ciutadania.
- Avaluació de la pròpia pràctica des d'una perspectiva de gènere.
- Com podem construir societats coeducadores.

Persona Docent

Cristina Vila Peñuelas

Llicenciada en Sociologia per la Universitat Autònoma de Barcelona, màster d'Agent d'Igualtat entre homes i dones en l'àmbit rural a la Universitat de Lleida (2007), post-grau de Turisme Cultural a la Universitat Oberta de Catalunya (2007) i curs d'especialització en LGTBIQ* acompanyament i suport psicosocial a la diversitat de gènere i afectiu-sexual.

Avaluació

S'avaluarà el curs a través de l'assistència, qüestionaris i un treball final.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

8. DESFIBRIL·LADORS EXTERN AUTOMÀTICS (DEA)



CURS DE FORMACIÓ PER A L'ÚS DEL DEA F54

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Places: 8

Lloc: Casa de Cultura. Plaça de l'Hospital, 6. Aula 2 del 2n pis. 17002 Girona

| DATA | HORARI | CODI |
|----------|-------------|---------|
| 03-04-24 | 09:00-13:00 | F5404et |
| 10-04-24 | 09:00-13:00 | F5404eu |
| 17-04-24 | 15:00-19:00 | F5404ev |
| 24-04-24 | 09:00-13:00 | F5404ew |
| 30-04-24 | 09:00-13:00 | F5404ex |
| 10-05-24 | 09:00-13:00 | F5404ey |
| 16-05-24 | 15:00-19:00 | F5404ez |
| 24-05-24 | 09:00-13:00 | F5404fa |
| 28-05-24 | 09:00-13:00 | F5404fb |
| 31-05-24 | 09:00-13:00 | F5404fc |
| 05-06-24 | 09:00-13:00 | F5404fd |
| 12-06-24 | 15:00-19:00 | F5404fe |

CURS DE FORMACIÓ PER A L'ÚS DEL DEA F54

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Places: 8

| MUNICIPI | DATA | HORARI | LLOC | CODI |
|------------------------|----------|-------------|--|---------|
| Massanes | 05-04-24 | 17:00-21:00 | LOCAL SOCIAL 1 OCTUBRE C/Montseny, 1 | F5445a |
| Rupià | 11-04-24 | 17:00-21:00 | LOCAL EL TEATRE C/ Indústria, 4 | F5446a |
| Pontós | 12-04-24 | 16:00-20:00 | LOCAL D'ESBARJO C/ De la Creu,4 | F5447a |
| Llívia | 16-04-24 | 09:00-13:00 | CAL FRARES C/ Dels Forns, 2 | F5448a |
| Llagostera | 22-04-24 | 15:00-19:00 | PATRONAT ESPORTS Avgda. de l'esport, s/n | F5449a |
| Mollet de Perelada | 29-04-24 | 16:00-20:00 | CENTRE CÍVIC C/ Figueres, 19 | F5450a |
| Sta. Cristina d'Aro | 08-05-24 | 09:00-13:00 | CENTRE EXPOSICIONS Av. Riudaura, 5 | F5444b |
| Sta. Cristina d'Aro | 09-05-24 | 09:00-13:00 | CENTRE D'EXPOSICIONS Av. Riudaura, 5 | F5444c |
| Ullastret | 14-05-24 | 10:00-14:00 | CENTRE DE SERVEIS C/ Tramuntana, 14 | F5451a |
| Banyoles | 21-05-24 | 16:30-20:30 | CENTRE DE TECNIFICACIÓ LA FARGA C/ Del Noc, s/n | F5440ba |
| Cervia de Ter | 28-05-24 | 16:00-20:00 | CAN GELI DE L'ERA C/ Priorat, 23, sala gran | F5452a |
| Tossa de Mar | 30-05-24 | 09:00-13:00 | AJUNTAMENT Sala Major- Av. Pelegrí, 25 | F5453a |

Persones destinatàries

Població de la demarcació de Girona. Es prioritzaran les persones que, per les característiques de la seva feina, tinguin una alta probabilitat d'haver de fer ús dels desfibril·ladors.

Objectiu general

Capacitar el personal perquè obtingui els coneixements i les habilitats necessàries per a poder aplicar els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

Objectius específics

- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats socials per a ser capaços d'afrontar amb serenitat i eficàcia una situació d'urgència.
- Familiaritzar l'alumne amb el desfibril·lador i propiciar que li perdi la por.
- Donar a conèixer el programa «Girona, territori cardioprotegit».

Persones docents

Personal Instructor acreditat pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

Acreditació

Certificat d'aprofitament de la formació rebuda.

CURS DE FORMACIÓ BASE F56

Programa oficial, DOGC 6.259, de 22/11/2012
Decret 151/2012

Fitxa del curs

Durada: 6 hores

Places: 8

Horari: de 09:00 a 15:00h

Lloc: Casa de Cultura. Plaça de l'Hospital, 6. Aula 2 del 2n pis. 17002 Girona

| DATA | CODI |
|----------|---------|
| 09-04-24 | F5604dp |
| 25-04-24 | F5604dq |
| 02-05-24 | F5604dr |
| 13-05-24 | F5604ds |
| 23-05-24 | F5604dt |
| 29-05-24 | F5604du |
| 07-06-24 | F5604dw |



Persones destinatàries

Personal d'emergències (policies locals, mossos d'esquadra, personal de protecció civil, etc.) associat als **desfibril·ladors mòbils** cedits per Dipsalut.

Objectiu general

Capacitar el personal perquè obtingui els coneixements i les habilitats necessàries per poder aplicar els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

Objectius específics

- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats socials per ser capaços d'afrontar amb serenitat i eficàcia una situació d'urgència.
- Familiaritzar l'alumne amb el desfibril·lador i propiciar que li perdi la por.
- Donar a conèixer el programa «Girona, territori cardioprotegit».

Persones docents

Personal Instructor acreditat pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

Acreditació

Certificat del Consell Català de Ressuscitació segons el Decret 151/2012.



CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA F59

Programa oficial, DOGC 6.259, de 22/11/2012
 Decret 151/2012

Fitxa del curs

Durada: 90 minuts

Places: 8

Lloc: Casa de Cultura. Plaça de l'Hospital, 6. Aula 2 del 2n pis. 17002 Girona

| DATA | HORARI | CODI |
|----------|--------------|----------------|
| 10-04-24 | 15:00-16:30 | F5904if |
| 17-04-24 | 12:00 -13:30 | F5904ig |
| 30-04-24 | 15:00-16:30 | F5904ih |
| 16-05-24 | 12:00-13:30 | F5904ii |
| 24-05-24 | 15:00-16:30 | F5904ij |
| 05-06-24 | 15:00-16:30 | F5904ik |
| 12-06-24 | 15:00-16:30 | F5904il |



Persones destinatàries

Personal associat als desfibril·ladors cedits per Dipsalut que han fet el curs de formació base i el tenen apunt de caducar (Validesa de 3 anys).

Objectiu general

Realitzar una activitat de recordatori per tal de mantenir les competències necessàries per practicar correctament els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

Objectius específics

- Recordatori teòric de la seqüència d'actuació dels protocols de Suport Vital Bàsic i dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).
- Realització d'una seqüència de RCP completa segons els criteris de l'European Resuscitation Council.
- Simulació completa d'una seqüència d'actuació amb DEA.

Persones docents

Personal Instructor acreditat pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

Acreditació

Certificat del Consell Català de Ressuscitació segons el Decret 151/2012.





Formació **Dipsalut**

**Parc Científic i Tecnològic
de la Universitat de Girona**
Edifici Jaume Casademont
C/ Pic de Peguera,15 · 17003 Girona

Tel. 972 414 720 / **Fax** 972 414 730

Web: www.dipsalut.cat

Adreça electrònica: formacio@dipsalut.cat



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**